



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان



اهمیت دندان های شیری

در کودکان

تهیه و تنظیم:

گروه سلامت دهان و دندان پزشکی اجتماعی

۱۴۰۱

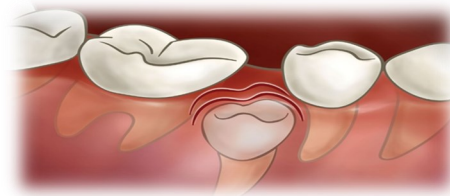
تهیه کننده: فائزة كندمی روزبهانی

حفظ فضا برای رویش دندان های دائمی



دندان های شیری فضایی را برای رشد دندان های دائمی نگه می دارند. این تصویر رادیوگرافی دندان های دائمی را نشان می دهد که در زیر دندان های شیری رشد می کنند. اگر دندان های شیری خیلی زود از

دست بروند، سایر دندان ها به داخل فضا حرکت کرده و فضای رویش دندان های دائمی را مسدود می کنند طول فضای موجود برای رویش دندان ها در فک کم شده و در نهایت این موضوع می تواند سبب رویش نامنظم دندان های دائمی شود.



بنابراین اکیدا توصیه می کنیم با رعایت بهداشت دهان و دندان در کودکان، والدین تمام تلاش خود را برای حفظ دندان های شیری از پوسیدگی دندان انجام دهند.

ارتقا اعتماد به نفس

کودکان مبتلا به پوسیدگی دندان قابل مشاهده اغلب لبخند نمی زنند، هنگام صحبت کردن، دهان خود را با دستان خود می پوشانند، یا تعامل با دیگران را به حداقل می رسانند. لبخند سالم به کودکان اعتماد به نفس لازم را برای داشتن تجربیات اجتماعی مثبت می دهد.

آسیب به دندان های دائمی

پوسیدگی دندان های شیری می تواند از دندانی به دندان دیر سرایت کرده و حتی جوانه دندان دائمی را درگیر کند.



اهمیت دندان های شیری در کودکان

دندان های شیری نقش بسیار کلیدی داشته و باید تا زمان رویش دندان های دائمی به خوبی در دهان نگهداری شوند. متأسفانه خیلی از بچه ها دندان های خود را خیلی زودتر از زمانی که باید به طور طبیعی از بیوفتند از دست می دهند. مهمترین علت از دست دادن زودرس دندان پوسیدگی است که به دلیل عدم توجه والدین به بهداشت دهان و دندان کودکان، بی توجهی به معاینات منظم توسط دندانپزشک برای تشخیص زودهنگام پوسیدگی و به تعویق انداختن درمان های ضروری و مناسب است . بنابراین پوسیدگی شدیدتر شده و باعث درد و ناراحتی کودک می شود. بسیاری از والدین معتقدند که چون دندان های شیری موقتی هستند، کمتر از دندان های دائمی مهم بوده و به هر حال می افتند و حتی با وجود پوسیدگی، آنقدر صبر می کنند که دندان شروع به درد کرده و کودک نمی تواند آن را تحمل کند و در نهایت برای کشیدن دندان به دندانپزشک مراجعه می کنند. اما اگر والدین با اهمیت این دندان ها آشنا باشند، برای نگهداری از آن ها بیشتر تلاش خواهند کرد. در ادامه به بررسی مواردی از اهمیت این دندان ها می پردازیم

سلامت عمومی کودک:



دندان های شیری بر سلامت کودکان تأثیر می گذارند . پوسیدگی دندان در دندان های شیری می تواند منجر به آبسه دندان شود . عفونت دندان های آبسه دار می تواند پخش شده منجر به تب، درد، تورم شدید و در موارد نادر حتی منجر به مرگ شود. استفاده از آنتی بیوتیک برای درمان این عفونت ها ممکن است به طور موقت موثر باشد . با این حال، اگر پوسیدگی دندان درمان نشود، این عفونت ها همیشه برمی گردد.

تغذیه :



برای رشد مناسب کودکان باید غذاهای سالم بخورند. کودکانی که در دندان های شیری خود پوسیدگی دارند، بیشتر تمایل به استفاده از رژیم غذایی نرم داشته و لذا کمتر از میوه ها و سبزیجات تازه استفاده می کنند لذا این کودکان همواره در معرض خطر ابتلا به کمبودهای تغذیه ای و سوء تغذیه هستند .

تکامل تکلم مناسب:

از دست دادن زود هنگام دندان ها به دلیل پوسیدگی دندان می تواند در رشد گفتار کودک خردسال اختلال ایجاد کند . کودکان خردسالی که دندان های از دست رفته دارند عموماً در ساختن صداهایی مانند لا و... مشکل دارند . این موضوع می تواند باعث عدم درک کودک توسط سایرین شده و اعتماد به نفس وی را کاهش دهد در برخی موارد، کودک ممکن است به گفتار درمانی نیاز داشته باشد تا بتواند الگوهای گفتاری خود را تغییر دهد .

